

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi , Agustus 2021  
Zulfatahta hidayat 052191179

**PERBEDAAN PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA FARMASIDAN HUKUM SEMESTER AKHIR DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

(xv + 87 halaman + 3 gambar + 6 tabel)

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Stres merupakan terganggunya kondisi emosional seseorang dikarenakan faktor dalam atau luar tubuh yang berhubungan dengan kejiwaan.

**Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh terapi musik pada tingkat stres mahasiswa semester akhir Program Studi Farmasi dan Hukum di Universitas Ngudi Waluyo.

**Metode :** Penelitian kuantitatif dengan metode *Pre Experimental Design* menggunakan *One-grup pretest-posttest design* yang melibatkan 2 kelompok sampel yaitu mahasiswa semester akhir dari program studi farmasi dan hukum di Universitas Ngudi Waluyo.

**Hasil :** Jumlah responden 64 mahasiswa Farmasi dan 12 mahasiswa Hukum. Frekuensi mahasiswa Farmasi tidak stres (normal) 41 (62,1%), stres parah 2 (3%), stres sedang 9 (13,7%) dan stres ringan sebanyak 14 mahasiswa (21,2%). Setelah dilakukan terapi musik menunjukkan, (normal) 53 (80,2%), stres sedang 1 (1,5%) dan 12 stres ringan (18,2%). Sebelum dilakukan terapi musik, 1 mahasiswa Hukum mengalami stres berat, 2 stres ringan, 9 mahasiswa (normal) (75%). Setelah dilakukan terapi musik menunjukkan 1 mahasiswa mengalami stres ringan, sedangkan 11 lainnya tidak mengalami stres.

**Kesimpulan :** Hasil uji *Wilcoxon* mahasiswa farmasi *p value*  $0,000 < 0,005$  (berpengaruh) sedangkan pada mahasiswa hukum  $0,180 > 0,005$  terapi musik tidak berpengaruh terhadap tingkat stres.

**Kata kunci :** Terapi musik, stres, mahasiswa semester akhir

**Kepustakaan :** 43 (1995 - 2020)

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Pharmacy, Faculty of Science  
Essay, August 2021  
Zulfatahta Hidayat 052191179

## **DIFFERENCES OF THE EFFECT OF MUSIC THERAPY ON STRESS LEVEL OF PHARMACEUTICAL AND LEGAL STUDENTS IN FINAL SEMESTER AT NGUDI WALUYO UNIVERSITY**

(xv + 87 pages + 3 pictures + 6 tables)

### **ABSTRACT**

**Background :** Stress is a disturbance in a person's emotional condition due to internal or external factors related to the psyche.

**Objective :** To determine the effect of music therapy on the stress level of final semester students of the pharmacy and law study program at Ngudi Waluyo University.

**Methods :** Quantitative research using the Pre Experimental Design method uses a One-group pretest-posttest design involving 2 sample groups, namely final semester students from the pharmacy and law study program at Ngudi Waluyo University.

**Results :** The number of respondents is 64 pharmacy students and 12 law students. The frequency of pharmacy students is not stressed (normal) 41 (62.1%), severe stress 2 (3%), moderate stress 9 (13.7%) and mild stress as many as 14 students (21.2%) After music therapy shows , (normal) 53 (80.2%), moderate stress 1 (1.5%) and 12 mild stress (18.2%). Prior to music therapy, 1 law student experienced severe stress, 2 mild stress, 9 students (normal) (75%). After doing music therapy, 1 student experienced mild stress, while the other 11 did not experience stress.

**Conclusion :** The results of the Wilcoxon test, pharmacy students p value 0.000 <0.005 (influenced) while law students 0.180 > 0.005 music therapy did not affect stress levels.

**Keywords :** Music therapy, stress, final semester students

**Literature :** 43 (1995 – 2020)